

2022年5月

給食弁当メニュー表



株式会社 千鳥

TEL 082-533-8655

FAX 082-277-8617

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日
A	鯖の塩焼き レタスとサラミのサラダ 347 Kcal	 法記念の日	 みどりの日	 こどもの日	タッカルビ風 スクランブルエッグ 331 Kcal
B	イタリアンハンバーグ さごしの生姜醤油焼 465 Kcal				鱈の南蛮漬け 鶏肉の照焼 432 Kcal
日付	9日	10日	11日	12日	13日
A	豚肉の中華炒め 若竹煮 313 Kcal	チキンカツ きゅうりのごまサラダ 330 Kcal	鯖の蒲焼 焼ビーフン 313 Kcal	イタリアンハンバーグ 春雨サラダ 340 Kcal	鱈フライ 切干大根のサラダ 346 Kcal
B	鯖の竜田揚げ お好み焼き 463 Kcal	焼肉炒め 3種のチーズロール 441 Kcal	鶏肉のレモンペッパー焼 オマールエビビスクフライ 427 Kcal	タラの唐揚げ黒胡椒ソースかけ 黄金てまり串 453 Kcal	回鍋肉 海鮮カツ 451 Kcal
日付	16日	17日	18日	19日	20日
A	メンチカツ 五目豆 354 Kcal	焼肉炒め ヤングコーンのサラダ 324 Kcal	鯖の生姜煮 かぼちゃのポタージュフライ 341 Kcal	麻婆豆腐 レタスとカニカマのサラダ 328 Kcal	白身魚のトマトソースかけ 蓮根の肉詰めフライ 332 Kcal
B	鱈のバジル焼き ささみフライ 445 Kcal	豚天カレー風味 鯖の照焼 429 Kcal	ビビンバ炒め エビ海鮮餃子 457 Kcal	鶏肉の唐揚げ さごしの照り焼き 479 Kcal	豚肉の生姜炒め 揚げししゃも 462 Kcal
日付	23日	24日	25日	26日	27日
A	回鍋肉 切昆布の炒り煮 347 Kcal	鱈南蛮漬け 大根とカニカマの和風サラダ 338 Kcal	トンカツ じゃがいものそぼろ煮 362 Kcal	カレーの唐揚げ 蓮根とツナのサラダ 347 Kcal	鶏肉の唐揚げ ミートスパゲッティ 375 Kcal
B	デミハンバーグ 白身フライ 425 Kcal	鯖の照焼 ウインナーフライ 409 Kcal	豚しゃぶ 春巻き 428 Kcal	チキンカツ タラの照焼 431 Kcal	麻婆豆腐 鱈の竜田揚げ 424 Kcal
日付	30日	31日			
A	ヒレカツ じゃがいもとウインナーのカレー炒め 329 Kcal	エビフライ レタスとサラミのサラダ 376 Kcal			
B	赤魚のトマトソースかけ チキンナゲット 432 Kcal	すき焼き風煮 さごしの塩焼き 459 Kcal			

材料の都合上メニューを多少変更する場合がございます。 ミニライス218kcal・小ライス369kcal・中ライス436kcal(国産米を使用しております。) 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにを使用している場合があります。上記のkcalは、おかずのみの記載となっております。 食品衛生上、なるべく午後1時までにお召し上がりください。 配達後は直射日光を避け、涼しい場所で保管してください。 副菜は、A・B共通で入ることがあります。